Drei Stufen der inneren Veränderung

Selbstverbesserung

Ich sehe, dass meine Verhaltensweise nicht mehr sinnvoll oder hilfreich ist. Ich ändere mein Verhalten und das, was ich künftig tun werde.

Transformation

Ich erkenne und ändere Glaubenssätze, Glaubensmuster und Einstellungen. Dadurch entsteht eine bewusste Verhaltensänderung, die tiefer greifen kann und mich auch anders empfinden lässt.

Transmutation

Ich gehe meinen Konflikten biografisch auf den Grund, um die verborgenen emotionalen, Stauungen zu befreien. Dies ist die Möglichkeit aus den Überlebensstrategien auszusteigen und alte Verletzungen wirklich zu heilen und befreiter zu leben.

Ursula Rohrbach Beratung Bildung Beziehung Schlossstrasse 18 3700 Spiez 078 689 47 6